

LARMET GÅR

EN INFORMATIONSBILAGA FRÅN RÄDDNINGSTJÄNSTEN



Tryggt på semestern

Så blir du säkrare
i ditt fritidshus



**Farligt arbete
vid olyckor**

Projekt för en
ökad säkerhet

Barnen lär sig brandskydd

Räddningstjänsten ute i skolorna och undervisar

UPPTÄCK STROKE I TID

**ANSIKTE**

Kan personen le och visa tänderna? Om en mungipan hänger - ring 112!

KROPPSDEL ARM/BEN

Kan personen lyfta armarna och hålla kvar dem i 10 sekunder? Om en arm faller - ring 112!

UTTAL

Kan personen upprepa en enkel mening som "Det är vackert väder idag"? Om personen sludrar eller inte hittar rätt ord - ring 112!

TID

Varje sekund räknas.

Gör AKUT-testet på www.strokekampanjen.se



LOKALPRODUCERAD FÖRSÄKRING FÖR ALLA I SUNDSVALLS KOMMUN



VI ERBJUDER FÖRSÄKRING FÖR:

- Villa / Hem
- Företag
- Lantbruk
- Fastighet
- Fritidshus
- Skog



Stöde Sockens Försäkringsbolag

Tel. 0691-102 25, 070 - 310 71 12
www.sockenbolaget.nu

www.thermia.se

Thermia Diplomat Optimum G2 Link

Vår effektivaste värmepump
har blivit ännu roligare



Vi fixar hela paketet med egen personal,
på så sätt undviker vi svaga länkar i kedjan.

BRYNGELS AB

Fridhemgatan 78, Sundsvall • Tel 060-66 88 55
E-post: info@bryngels.se • www.bryngels.se

I N L E D N I N G

Det brinner!

Hur snabba kan räddningstjänsten vara på plats?

Svar: Lite sent. Alltid.

Hur snabbt kan du eller någon i din omgivning agera?

Svar: I tid.

I en olyckas första efterföljande minuter räddar du liv. Ju längre tid utan att man gör en något desto svårare blir skadan. Du är din egen brandman, och du kan göra stor nytta.

Vi på räddningstjänsten lär oss av olyckor. Vi ser samband och får insikter. Att vi måste vara snabba och komma till insats ställer höga krav vår personal och organisation. Men tyvärr, det räcker inte det. Du måste göra saker själv, och det kan du!

Efter några minuter i ett rum där det brinner så överlever man inte om man är kvar.

Nummer 1 – alltid - är att ha fungerande, testade brandvarnare som ger uppmärksamhet.

Med uppmärksamheten kan du agera: Rädda? Varna? Larma? Släck? Situationen sätter ordningen.

Bra så långt. Men tänk om vi skulle bredda oss och inkludera fler kring vår säkerhet? Tänk om grannen också tidigt skulle få reda att det brinner i ditt hem? Då kan vi tillsammans rädda än mer liv, hälsa och egendom. Lösningarna för det finns idag med brandvarnare som har sändare som kan skicka iväg ett larm. Jag vill slå ett extra slag för detta idag. Varför? Vi vill inte komma för sent. Gå ihop i grannskapet och samarbeta kring att skydd mot olyckor.

Ring oss om ni behöver tips, råd eller utbildning. Vi finns där före, under och efter olyckan.

Erik Hedlund

Chef samhällsskydd



Denna bilaga från räddningstjänsten distribueras med Sundsvalls Nyheter till hushåll och kontor i Sundsvall, Timrå, Härnösand och Ånge.

Produktion: Sundsvalls Nyheter
Reporter/fotograf: Sanna Berglund
Redigering: Sanna Berglund
Vid eventuella frågor: Jens Persson Informatör, räddningstjänsten Medelpad. www.raddning.info



Reservdelar i nyskick, men priser långt ifrån nypris!

En bra affär för dig och miljön, vi är miljö- och kvalitetscertifierade

Ådalens Bildemontering AB startade 1954. Vår huvudverksamhet är bildemontering av försäkringskador. Vi samarbetar med samtliga försäkringsbolag, men vi tar även emot bilar från privata kunder. Dessutom demonterar vi motorcyklar och lastbilar. Vi kan erbjuda ett stort antal begagnade bildelar samt även begagnade reservdelar till lastbilar, motorcyklar och snöskotrar. Vi har dessutom en modern däckhall där vi säljer nya och begagnade fälgar och däck. Vi har ett däckhotell där du kan lämna dina däck för förvaring under den säsong dom inte används och givetvis ingår omläggning i detta paket. Kolla med oss vad det kostar. Bildemonteringen bedrivs rationellt och med största möjliga miljöhänsyn.

Kunderna är i stor utsträckning bilverkstäder. Inom företaget finns även en gren med åkeriverksamhet där vi har två bärgare ansluten till assistancekåren. Vi är idag 45 st anställda.

Vi har närmare
150,000 dataförda
begagnade bildelar i vårt
lager. Vi skickar delar
över hela landet
dagligen.

www.adalensbildemontering.se

Ådalens
Bildemontering AB

Karossvägen 1
872 33 KRAMFORS
Tel: 0612-124 20
Fax: 0612-71 17 48

Öppettider:
Måndag - Torsdag 7:00 -16:30
Fredag 7:30 -15:00
Lör och sön stängt



DIGITALA OCH SOCIALA. Numera är vi även med på det sociala nätverket facebook. Du kan gå in och gilla oss där så får du massor med bra säkerhetstips, samt snabb information när det händer något.

1:A

OKTOBER. Då hålls en nationell äldredag som kallas Peppar Peppar. Räddningstjänsten kommer även i år att medverka. Vi samarbetar med bland annat socialtjänstens träffpunkter.

Viktigt med kontakt i

Varje år besöker Räddningstjänsten barn och unga i olika årskurser för att prata om bränder och säkerhet. I dag var det en förskoleklass i Granlo som fick besök av brandmännen.

Räddningstjänsten vill ha en bra kontakt med barn och unga. Därför lägger man mycket tid på att vara ute i skolorna och prata.

Beroende på vilken ålder barnen är i så varierar upplägget på träffarna. I dag är man på Högoms skola i Granlo och träffar en förskoleklass med många frågor på lager till brandmännen.

– Vad gör man om det börjar brinna, frågar Anders Olsson från Räddningstjänsten och får snabbt en rad uppräckt händer framför sig.

– Man springer ut och skriker "det brinner!" sedan knackar man på hos grannarna och skriker "det brinner!" igen, så att alla kommer ut ur huset, får han till svar av en av pojkarna.

När Räddningstjänsten är ute i förskoleklasserna handlar det mycket om vad man ska göra om det brinner hemma. Frågor man tar upp är till exempel hur säker man är i sin egen lägenhet om det brinner någon annanstans i huset och hur man ringar till 112.

– Det är jättebra om man lär sig sin adress, det är en bra sak att veta om man måste ringa till 112, berättar Anders för barnen.

Barnen får ställa frågor och lära sig om hur man ska göra i olika situationer. Förhoppningen är att de även ska börja prata med föräldrarna om säkerheten hemma.

I slutet av träffen hägrar en tur ut till brandbilen som står parkerad på gården. En höjdpunkt för de flesta.



VISAR. Barnen på Högoms skola fick lära sig hur brandvarnaren fungerar och varför brandmännens kläder är så tunga. besöket avslutades med

Bränder i skolor – ett problem

Anlagda bränder i skolor är ett stort problem i hela Sverige. Något man också märkt av i Medelpad. Sedan ungefär 15 år tillbaka har Räddningstjänsten varit ute på skolor och pratat med barn i låg- och mellanstadiet och på senare år har man utökat det till högstadiet och nu står gymnasiet på tur.

De som arbetar på skiftet på Räddningstjänsten i Medelpad har länge haft till uppgift att vara ute och prata med barn i skolor om brandsäkerhet.

– Då har det varit inriktning på de yngre barnen. De har ofta väldigt bra koll på hur de ska göra om det brinner på skolan, men inte om det sker en olycka hemma, säger Magnus Rudberg som tillsammans med två kollegor ansvarar för att få en bra helhet på informationen med barnen.

Tanken med arbetet i skolorna är att barnen ska få en bra kontakt med Räddningstjänsten och få en kontinuerlig kontakt med dem genom hela skoltiden.

– Därför började vi även att besöka klasser i årskurs åtta. Där pratar vi väldigt mycket om anlagda bränder och hur man ska bete sig mot varandra. Vi pratar mycket om vilka konsekvenser ens handlingar kan få, säger Magnus Rudberg.

KONSEKVENSTÄNK

Om det sker ett brandtillbud på en skola ser Räddningstjänsten till att man snabbt åker ut till skolan för ett konsekvenssamtal, det kan röra sig om enskilda elever, klasser eller en hel skola.

– Det är otroligt viktigt att följa upp händelser. Därför händer det att vi ibland åker ut till

skolorna bara för att visa att vi är där. För att behålla kontakten med eleverna, säger Magnus.

Efter att de varit ute i skolor och träffat åttondeklassare tycker man sig se en minskning av incidenterna i skolorna. Något brandskyddsföreningen tagit fasta på.

GYMNASIET NÄSTA

Det koncept som Medelpads Räddningstjänst tagit fram för åttondeklassarna kommer snart att kunna erbjudas på betydligt fler platser i landet.

– Brandskyddsföreningen gillade vårt koncept och vi kommer tillsammans ta fram ett material som kan användas av andra Räddningstjänster som tidigare inte haft råd att avsätta tid och personal till att vara ute i skolorna då de nu kan få bidrag från Brandskyddsföreningen om de använder materialet, säger Magnus Rudberg som kommer att utbilda

brandskyddsföreningar i de olika regionerna i undervisningsmaterialet.

När Magnus är färdig med utbildningsmaterialet så kommer han och hans kollegor att ta sikte på gymnasiet. Då kommer man repetera mycket av det som man gått igenom med eleverna i tidigare årskurser.

– Då blir sådana saker aktuella igen, många kanske har eller kommer att flytta hemifrån inom kort, då gäller det att de har koll på hur man placerar brandvarnare och hur säker man är i sin egen lägenhet, säger Magnus Rudberg.

Trafiksäkerhet är något som också blir aktuellt i gymnasiet då körkortet närmar sig för många.

– De som är 18-24 år är inblandade i en stor del av alla allvariga trafikolyckor, därför kan det vara betydelsefullt att prata om just det med dem, säger Magnus.



MRF PÅ GATUFESTEN. Under Gatu-
festen finns Räddningstjänsten på plats
på onsdagen den 4 juli. Mer info om det-
ta via vår hemsida eller på facebook.

skolåldern



en tur ut till brandbilen för en titt.

runt om i landet



MAGNUS RUDBERG.

Har du blivit utsatt för våld? Ring!

Telefon. 060-12 69 90
E-post. kvinnogemenskap@telia.com



Wiskans svets & maskin

Vi utför reparationer på allt ifrån husvagnar till
skogsmaskiner, grävmaskiner och redskap!

Se till att husvagnen är säker i sommar!

Vi hjälper dig hålla kollen på:

- Fuktskador
- Gaslöläckor
- Bromsar och belysning
- Auktoriserad Adria verkstad

Kontakt med alla försäkringsbolag



Wiskans Svets & Maskin

Tommy 070-210 39 66 • tommy@wiskan.se

Lokala Försäkringar

Försäkrar inom Ånge och Bräcke kommuner

Vi finns nära dig!

Vi försäkrar inom
Ånge och Bräcke kommuner

Vi har ett fullständigt försäkringssortiment för
dig som bor i villa, fritidshus, lägenhet
eller bostadsrätt. Företagare, fastighetsägare,
lantbrukare eller skogägare.

Centralgatan 9 Ånge | Tfn 0690-100 16

Fax. 0690-104 89

www.lokalaforsakringar.se

morgan.persson@lokalaforsakringar.se



Frihamn Brandkonsult Utbildar inom Heta Arbeten



• Hjärt- och Lungräddning • Grundläggande brandkunskap m.m

Förmånliga priser: Pris ex. på "Heta Arbeten"

1.000-1.400 kr (exkl.moms) beroende på antal deltagare. Minst 5 deltagare.

Inkl. kursmaterial, certifikat, fika och lunch.

Hos er,
När det
passar
er!

Kontakta brandmästare Johan Lundman. Mail: frihamn@telia.com Tel: 070-367 84 44

Varje dag passerar en stor mängd människor in och ut genom dörrarna till det stora köpcentret. Säkerheten är A och O i ett köpcenter med så många butiker, anställda och besökare. Därför är det viktigt att alla anställda vet vad som gäller om olyckan är framme.

Säkerhet är A och O i Birsta

Birsta City arbetar ungefär 600 personer fördelade på många butiker, kaféer och restauranger. Det är viktigt att alla anställda vet vad som gäller om larmet går. Därför har man infört ett sorts prov för att få behörighet till dörrarna i varuhuset.

– Alla som börjar arbeta här får se en informationsfilm på intranätet. Filmen följs upp av frågor om brandsäkerhet som man får besvara. Eftersom det är så viktigt att alla känner till vad som gäller så måste de klara att svara rätt på alla frågor innan de blir godkända, säger Jan-Erik Rosenholm som ansvarar för driften på Birsta City.

ALLA LÄR SIG LIKA

Eftersom att alla anställda gör det här testet så ska alla veta hur man ska agera vid en eventuell utrymning. Dessutom har varje butik ett eget ansvar att se till att deras systematiska brandskyddsarbete sköts. Något som butikscheferna får rapportera om till centrumledningen.

– Alla butiker har en daglig checklista som ska följas för att hålla en hög säkerhet för våra besökare, om larmet går har olika butiker olika ansvarsområden som de måste ha koll på, säger Jan-Erik Rosenholm.

ARLIGA ÖVNINGAR

Varje år måste man ha övningar där man utrymmer varuhuset, en gång med kunder i och en gång utan.

– Det är lite problematiskt, kunderna blir ju inte glada när de tvingas lämna allt för att gå ut. Så på sätt och vis kan man ju säga att

1,7 MIL. Så långa är ledningarna i sprinklersystemet som finns i Birsta.



VÄLBESÖKT. I Birsta City samlas köpsugna dagligen för att strosa i affärer. Ett så stort varuhus kräver att säkerheten är på topp.

det är lite tur att vi haft några skarpa lägen som gjort att vi fått utrymma ändå. På så sätt slipper vi tvinga kunder att utrymma utan att det faktiskt har hänt något, säger Jan-Erik.

Från Birsta Citys håll är man mycket nöjda med samarbetet med räddningstjänsten som kommer och gör tillsyner i lokalerna.

– Vi har tagit hjälp av dem många gånger. De är bra att kunna rådfråga dem om det är något vi funderar kring när det gäller brandskydd, säger Jan-Erik.

Om olyckan skulle vara framme så finns det gott om teknik som kan bromsa ett brandförlopp. Förutom personalens kunskaper så har man också ett avancerat sprinklersystem. Under parkeringarna gömmer sig en stor pool full med vatten som ska tillgodose systemet.

– Om det börjar brinna någonstans här så startar sprinklerna endast i det området. Men systemet täcker hela byggnaden så det ger ett väldigt bra skydd, säger Jan-Erik Rosenholm.



JAN-ERIK ROSENHOLM.

Räddningstjänsten med redan från början

Räddningstjänsten är med redan i plan och byggprocessen när det gäller till exempel ett köpcentrum. Räddningstjänstens jobb är att hjälpa byggnadsinspektören/kommunen att tolka om byggnaden uppfyller de byggnadsnormer som gäller för den verksamheten just vid byggtillfället.



Vid så komplexa byggnationer som köpcentrum använder Byggherrens brandkonsult datasimulering, så kallad analytisk dimensionering för att utforma brandskyddet. Utifrån det resultatet dimensioneras

man sedan brandskyddet för verksamheten.

– Att dela/brandsektionera av ett köpcentrum som Birsta city är ingen bra idé, varken för kunden eller verksamheten. Här får en kombination av sprinklers, brandgasevakuering, brandlarm samt en organisation i byggnaden utgöra brandskyddet, säger Rickard Larsson från Räddningstjänsten.

Det är även ett krav att verksamheten har en organisation och bedriver ett systematiska brandskyddsarbete. Räddningstjänsten gör dessutom regelbundna tillsyner av fastigheten.



Rickard Larsson.

GASOL

- DEPÅPRISER -

Fyllning lösvikt, även motorgas!

Priser:

PC5 200:-

P,PA6,PK6 220:-

PC,PK10 320:-

P,PA,H11 340:-

P19 580:-

GASOL
DEPÅ



I SUNDSVALL AB

Svartvik 10 km söder
Sundsvall (skylt E4)
Öppet vard: 8⁰⁰-17⁰⁰
Lörd: 8⁰⁰-14⁰⁰
Tel: 060-56 00 66
070-647 17 57
070-653 37 56
info@gasoldepan.se
www.gasoldepan.se

Välj fjärrvärme!

- Bra för dig och miljön

Gör ett klokt val som höjer värdet på ditt hus. Du får en ekonomisk, bekymmersfri och miljöanpassad uppvärmning med fjärrvärme.

Är du intresserad?

Läs mer på www.sundsvallenergi.se eller ring oss på 060-19 16 44.



KLUCKAR DITT AVLOPP

Avloppsproblem?

Då kan jag hjälpa dig till ett rent fungerande avlopp t.ex. spolning av köksavlopp, WC-avlopp, dusch, golvbrunnar, stuprör, dräneringar. Kamera för rör i fastighet och mark. Ledningssökare.

**Rot-
avdrag!**



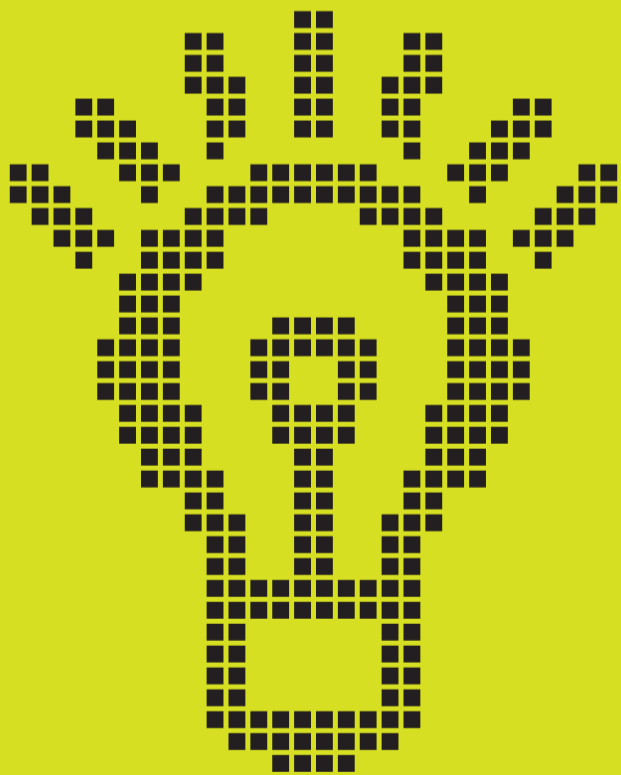
Clipp gärna ut annonsen och spara den!

JOUR
alla dagar
i veckan

98 Slamsugning
med 33 års
i branschen **Sundsvall**

Håkan Persson 070-619 68 98

www.98slamsugningsundsvall.se



Alltid nära till rätt utbildning.

Teknikutbildarna erbjuder många säkerhetsrelaterade utbildningar inom el, energi och underhåll.
Läs mer på teknikutbildarna.se



Teknikutbildarna
...på dina villkor

Dörrar med unika fördelar

Secor säljer och monterar Dalocs snygga och klassade säkerhetsdörrar. De har bl a en helt unik överfals, flerpunktslås och finns i många utförande t ex med träfront eller olika laminat på in- och utsidan.

Professionell montering

Secor är en erfaren och rikstäckande montage- och säljkedja för Dalocs klassade säkerhetsdörrar. Vi utför professionella dörrbyten och utgår från dina behov oavsett om du vill ha en dörr eller ett enhetligt och snyggt trapphus. Våra certifierade montörer garanterar att dörren blir korrekt monterad. Att våra kunder blir nöjda är viktigt för oss.

Trygga och trivsamma trapphus

SECOR

Säker i sommar

SÅ HANTERAR DU EN GASOLGRILL

• **KOLLA CE-MÄRKNING.** När du köper en gasolgrill är det viktigt att du kollar att den är CE-märkt. Märkningen är en garanti för kvalitet.



• **ÅRLIG SÄKERHETSKONTROLL.** Slangen mellan gasolbehållaren och grillen åldras av väder, vind och sol. Kontrollera den därför inför varje grillsäsong. Böj på slangen. Om sprickor uppstår – byt den.

• **PLACERING.** Placera inte grillen för nära användbart material, som trädgårdsmöbler, parasoll, vindskydd eller husfasad.

• **ANVÄND RÄTT DELAR.** Var noga med att endast använda slangar och reservdelar som är avsedda för gasol. Använd inte för stora gasolbehållare, utan endast sådana som är avsedda för din grill.

• **MONTERA REDUCERVENTIL.** När du monterar reducerventilen på större gasolbehållare, tänk på att ventilen är vänstergängad. Skruvar du åt fel håll kan gängorna skadas och anslutningen bli otät.

• **HÅLL AVSTÅNDET MELLAN DELARNA.** Se till att slangen mellan gasolbehållaren och grillen inte kommer nära heta delar på grillen. Slangen kan då få värmeskador och börja läcka med en brand som följd.

• **STÄLL INTE GASOLFLASKAN UNDER GRILLEN.** Om gasolflaskan kommer för högt upp mot själva grillen kan värmen från grillen värma upp gasolslangen eller gasolbehållaren, som då kan få för hög temperatur. Detta kan medföra att slangen börjar läcka eller att trycket i behållaren blir så högt att säkerhetsventilen löser ut och gasolen strömmar ut. Utströmmande gasol kan antändas.

• **LÄCKTEST.** Om du misstänker gasolläckage, använd läckspray eller tvällösning för att lokalisera läckan. Spraya eller pensla tvällösningen på skarvar och anslutningar. Om det kommer bubblor finns det en läcka som måste åtgärdas innan grillen används.

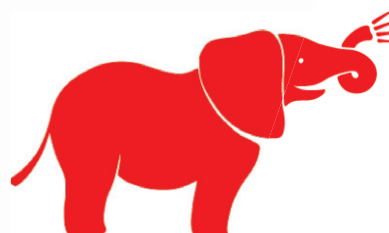
• **RENGÖRING.** Glöm inte att rengöra grillen från fett för att minska brandrisken.



Källa: Dinsäkerhet.se

STOPP I RÖRET

- › **Högtrycksspolning**
- › **Slamsugning**
- › **Industridammsugning**
- › **ADR-S transporter**



**Alnö Avloppsrensning
& Högtrycksspolning**

Tel. 060-55 63 43



WARNING. På Räddningstjänsten arbetar man för fullt för att skapa ett säkrare arbete vid olycksplatser på vägarna. Eftersom de måste rycka ut snabbt och arbeta effektivt blir de ibland tvungna att helt spärra av vägen för att vara trygga.

Olycksplats kan vara livsfarlig arbetsplats

Varje år sker ungefär 200 trafikolyckor som Medelpads Räddningstjänst kallas till. Oftast handlar det om singelolyckor på de större vägarna där räddningsarbetet kan försvåras av övrig trafik som passerar i höga hastigheter, en farlig plats för räddningspersonal. Därför ska man nu bli bättre med att säkra arbetet på olycksplatserna.

Vid en trafikolycka blir framkomligheten ofta svår och det kan bli köbildning. Ibland blir Räddningstjänsten tvungna att helt spärra av vägar under arbetets gång för att få kunna koncentrera sig på att hjälpa skadade.

– När vi arbetar vid en trafikolycka måste vi kunna ha fullt fokus på personerna som är inblandade i olyckan. Vid svåra skador är tiden otroligt viktigt. Den skadade personen ska få sjukhusvård inom en timme för att prognosen ska bli så god som möjligt, säger Karl Groves.

MÅNGA BYGGEN

Nu stundar massvis med vägarbeten i samband med bron över sundsvallsfjärden. Byggen som kan skapa problem i trafiken.

Det kommer tidvis att ske mycket omledning av trafiken vilket kan göra det svårare för räddningstjänsten att ta sig fram. Det ökar också risken för olyckor då det kan finnas trafikanter som misslyckas med att anpassa hastigheten eller som helt enkelt inte känner igen de nya vägarna.

– Under sommaren kan det nog bli lite besvärligt då det är mycket turister på vägarna som kanske inte är medvetna om vilka arbeten som pågår säger Karl Groves.

För de som arbetar med vägarna finns mängder av säkerhetsföreskrifter men det gäller också att trafikanterna tar det lugnt vid arbetsplatserna.

Även Räddningstjänsten är beroende av att trafikanter agerar rätt när de är ute och



KARL GROVES.

arbetar på en olycksplats. De har inte tillgång till samma skydd som finns vid vägarbeten utan får ofta nöja sig med brandbilarna och skyltar för att synas.

– Vi är väldigt oskyddade när vi är i trafiken. Därför är det viktigt att man har förståelse för

att vi väljer att spärra av vägarna ibland, säger Karl Groves som arbetar med ett projekt för ökad säkerhet vid trafikolyckor.

Vid några tillfällen har det varit nära att räddningspersonal råkat illa ut, därför tar man frågan på största allvar.

– Vi måste kunna fokusera på vårt arbete. Som bilist gäller det att vara uppmärksam på situationen, och inte vara för nyfiken, säger Karl.

VILL SMITA FÖRBI

Karl Groves har flera gånger varit med om trafikanter som försökt smita förbi avspärningar.

– Många försöker ta sig förbi genom att säga "men jag ska ju bara dit". Vi kan inte ha sådana diskussioner när vi arbetar med skadade människor, säger han.

Ett annat problem är människors nyfikenhet. Ibland kan den vara orsaken till att en olycka leder till flera olyckor.

– Vi kallar det "tittolyckor" det händer alldeles för ofta att man är nyfiken på olyckan i stället för att vara fokuserad på bilkörningen, sådant borde inte få hända, säger Karl.



Julia Johansson testar att släcka en eld.

Rolig dag för sjuka barn

Två till fyra gånger per år hämtar brandman Mats Nygren, från Räddningstjänsten upp några barn från sjukhuset för att ge dem ett spännande avbrott i vardagen.

– Det är en underbar känsla att se deras reaktioner, säger Mats.

För snart sju år sedan fick Mats Nygren en idé när han klippte gräset i sin trädgård. Han ville göra nåt för barn som ligger på sjukhuset och har det tufft. Han sålde in sin idé till sina chefer, och de köpte konceptet rakt av med ett undantag.

– Jag hade som förslag att vi skulle köpa in två mini kopior av larmställ för barnen, men mina chefer tyckte vi skulle köpa åtta istället så alla fick ett varsitt, säger Mats och skrattar.

ÅKER TILL STATIONEN

En dag brukar gå till så att Mats hämtar barnen från sjukhuset i en av räddningstjänstens bilar och åker med dem till Timrå brandstation. Där fikar de och pratar lite om deras egna erfarenheter, men passar på att ta upp brandkunskap också. Sedan får de sätta på sig sina larmställ och känna sig som en riktig brandman för att sedan gå ut. Där står Mattias Andersson från Räddningstjänsten redo med en brandbil. Då får alla prova på att spruta vatten och släcka en lite eld.

– Ett bland många roliga tillfällen som etsat sig fast var då larmet gick på riktigt och brandmännen kom springande direkt från sin fysträning i bara kalsongerna för att byta om. Barnen bara gapade och en sa: Har han kalsonger på sig, som om det var jättekonstigt att en brandman kunde ha det, som en vanlig människa, berättar Mats med ett leende.

Dessa tillfällen är ett samarbete med lekterapi på sjukhuset som tar hand om logistiken med barnen deras föräldrar osv. En gång per år hålls även en dag över hela Sverige för barnen på barnkliniken, en lekterapisdag.

I Skatan utanför Njurunda har man en grannsamverkan utöver det vanliga. De har en egen brandutrustning och har årligen brandövningar för att vara väl förberedda om det börjar brinna i området.

De skapar en säkrare vardag tillsammans

Skatan är ett litet samhälle utanför Njurunda där det finns en deltidsbrandkår, men för dem kan det ta uppemot 20 minuter att ta sig ut till Skatan.

Per Sjöbom är en av de som bor i Skatan, han är brandman men driver också en restaurang ute i Skatan. Han hade länge funderat på vilka förödande konsekvenser som en brand i något av fritidshusen skulle kunna få eftersom de står så tätt ihop.

– Jag tänkte med fasa på vad som skulle hända om det började brinna i någon av stugorna. Det skulle bli väldigt svårt att rädda de intilliggande när de står så tätt, säger han.

BRA SAMMANHÅLLNING

Per började fundera på om det inte skulle gå att ha en egen brandutrustning i byn och fick tag i slangar och utrustning som inte användes längre. En liten bod fick bli till en brandbod, till den har de flesta ganska nära och där finns bland annat slangar och handbrandsläckare som de boende har tillgång till.

– Dessutom finns det ett bra vattennät med brandposter, det är ovanligt i så här små samhällen men värt väldigt mycket om det börjar brinna.

Det var ungefär åtta år sedan Per Sjöbom presenterade sin idé för de boende i byn och hans planer fick ett bra mottagande.

– Det var inget motstånd utan alla kände att det här var en bra grej. Det är fortfarande uppskattat och det är aldrig svårt att få med folk när vi har övningar, säger han.

Att ha en gemenskap brandberedskap tycker Per har varit bra för sammanhållningen i samhället, i samband med övningarna brukar man försöka göra något trevligt tillsammans efteråt.

– Jag tror att många tycker att det här är roligt. Som pojkar är det nog många som drömt om att bli brandman, det här blir en liten chans att



TÄTT. Husen i Skatan ligger nära varandra. Då kan en brand bli extra förödande.



STARTADE PROJEKTET. Per Sjöbom såg till att man fick utrustning för brandbekämpning till Skatan.

få lite utav det. Men sedan är det ju inte så att vi ska göra räddningstjänstens jobb, men det kan vara bra att ha den här utrustningen tills de hunnit hit, säger Per.

MER PÅ GÅNG

Organisationen med brandskyddet har fungerat bra och grannarna hjälps åt att se efter varandras hus. När det är så tätt mellan husen skyddar man på så sätt både

grannens hus och sitt eget eftersom det är stor risk att en brand skulle sprida sig mellan husen.

Nu har man planer på att utöka säkerheten ännu mer. En sak man tittar på nu är möjligheten att sätta seriekopplade brandvarnare i de olika stugorna. På så sätt kan larmet även varna grannar om det blir rökutveckling i ett hus där ingen är hemma.

– Det kan vara en riktigt

bra lösning, på så vis kan vi agera innan det är för sent, säger Per.

Dessutom har man nyligen fått en hjärtstartare till Skatan eftersom det är ett välbesökt turistmål under somrarna.

– Vi har löst det på ett sätt som fungerar väldigt bra, det kräver engagemang men gör mycket för sammanhållningen och gemenskapen också, säger Per.

GUIDE Per Sjöboms tips för ett säkrare fritidshus.

Skaffa en billig livförsäkring. Brandvarnare, brandfilt och en pulversläckare kan rädda många liv.

Placera en brandvarnare i sovrummet. Det är ett rum som det kan börja brinna eftersom vi ofta har laddare till telefoner och datorer där som kan bli mycket varma. Sitter brandvarnaren då utanför rummet kanske du aldrig hinner väckas av den.

Elda säkert. Många eldar alldeles för hårt i sina kaminer för att få det varmt och mysigt, något som kan få förödande konsekvenser.

Ta hjälp av varandra. Be grannen att titta till ditt hus när du inte är där. Kanske kan det vara ett alternativ att seriekoppla brandvarnare om husen ligger tätt.



Lär känna vår drake

Under Stadsparaden den 12 maj, invigdes Räddningstjänstens egen drake på stan. I namntävlingen vann namnet: Åke Släck, som skickades in av Cecilia Frank.

Från och med nu står det en stolt räddningstjänst drake på stan, som symboliskt räddar en drakbebis från lågorna.

Draken har sitt hem på Esplanaden mellan turistbyrån och Vängåvan. Det är gjord av konstnären Caroline Bohman Persson, Brännässlan Atelje, som både målat och skulpterat draken.

TEKNIKBESTYCKAD DRAKE

Förutom att barnen kan klättra och leka i den, till exempel sitta i sittbrunnen, ropa i ett roprör, är den bestyckad med en knappsats där barnen får lära sig att larma 112. Den tekniken kommer på plats inom kort.



Så röstar du på Åke

Välkommen ner och besök vår fina drake, det kommer bli vår naturliga samlingsplats när vi är ute på stan och informerar. Glöm inte att gå in och rösta på vår drake. Det gör du på www.stadsparaden.se



- Kontorsmaterial
- Datatillbehör
- Toner & bläck
- Förbrukningsartiklar
- Städ & mjukpapper
- Profilprodukter & tryck

PAPPERS GROSSISTEN Närt för alla

Kolvägen 22 • 060-56 06 34
info@pappersgrossisten.com

Sprid lite ljus
i vardagen för
barn som
drabbats av
cancer

pg 90 30 80-0



**FANQVIST
PLÅTSLAGERI AB**

Fullskaligt plåtslageri

Försäljning av specialtillverkade plåt detaljer och plåt.
Lägger även tak. Vi vänder oss till både företag och
privatpersoner.



Benny Fanqvist, Stöde Tel 070-370 26 63
Brevd Malmströms Svets o Montage.

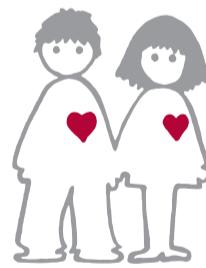
Kom ihåg att

Utnyttja ROT-avdraget!

KALLES ALLSERVICE
Nyhet!

Nu är vi igång med fönster
och dörr försäljning

Ring för offert:
073-5052593



**Hjärtebarns
föreningen**



ÅNGE MOBILKRANAR AB

KRANAR • BETONGPUMPAR
TELESKOPLASTARE • LIFTAR

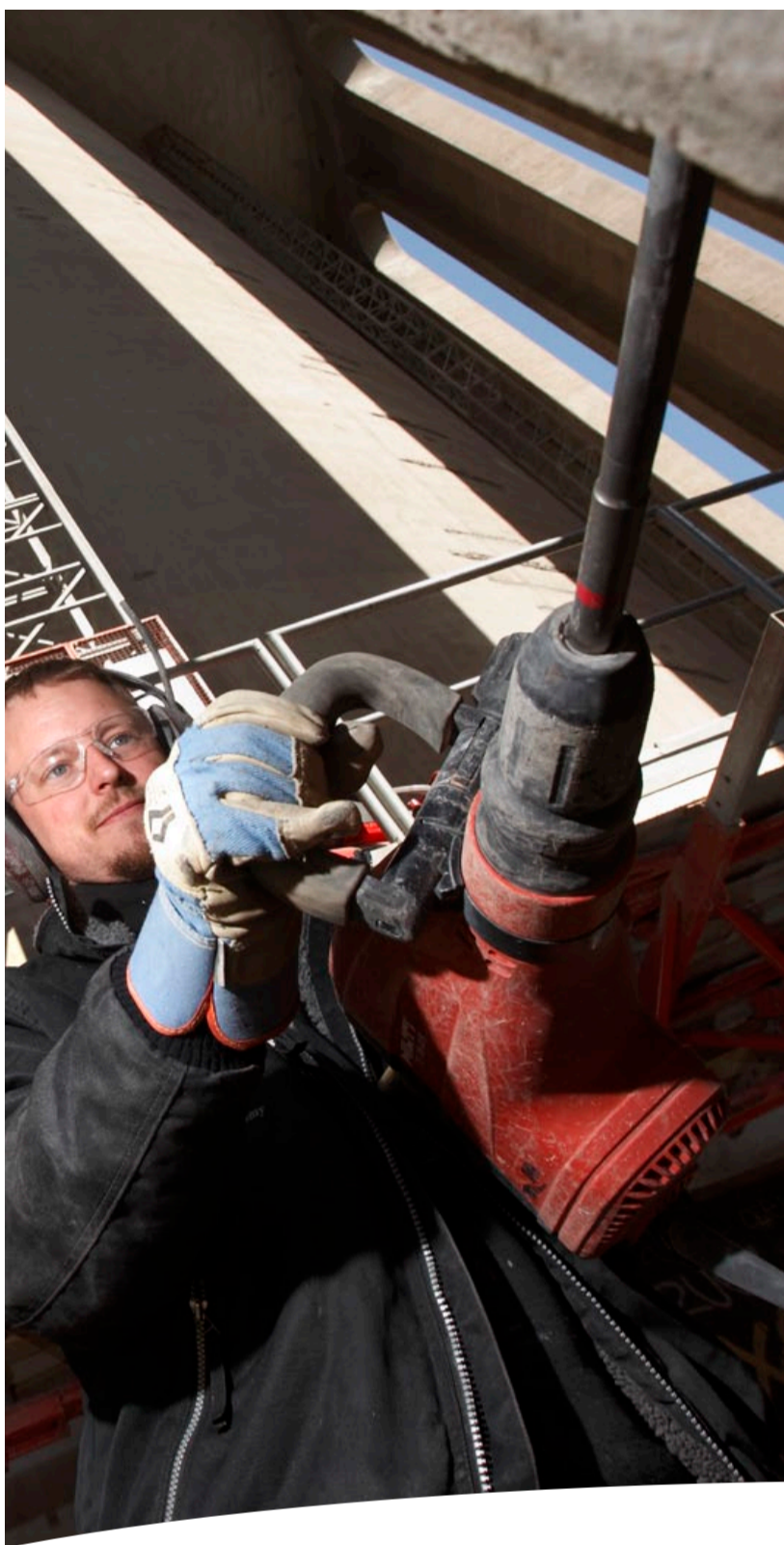
0690-126 80

**ÅNGE MOBILKRAN
UTBILDNING AB**

MASKINFÖRARUTBILDNINGAR

0690-126 75





Pålitliga partners som ser till att hjulen rullar!

Med den rätta specialistkompetensen inom industrirenskning, klarar Corvara dagens tuffa krav på industriservice som pappers- och massaindustrin, den petrokemiska industrin, gruvindustrin samt värme och vattenkraftverken ställer.

Corvara har fler än 550 årsanställda och kontor på 27 platser över hela landet. Vi har resurser för att åta oss stora uppdrag, dessutom kan vi lätt omfördela våra resurser till alla kontor.

Hur kan vi hjälpa ditt företag?

Kontakta oss så går vi tillsammans igenom ditt behov av rengöringstjänster.

MGS

*Total
Sanering*

MGS och Totalsanering är en del av Corvara Industri- och skadeservice. Genom våra 550 medarbetare över hela landet kan vi erbjuda industrirenskningstjänster med hög kvalitet och servicekänsla inom hela Norden.

 **CORVARA**
INDUSTRI & SKADESERVICE

Läs mer på www.corvara.se